

A woman with long brown hair, wearing a white beanie, a white tank top, and white wide-leg pants, is performing a yoga pose on a rocky shore. She is in a Warrior II pose (Virabhadrasana II), with her right leg forward and her arms extended horizontally to the sides. The background shows a calm blue sea under a clear sky.

YOGA KRSTARENJE

ENERGY BALANCE



ZAPLOVITE SA NAMA!

Na 7-dnevno krstarenje na kojem ćemo se odmarati i vježbati dvije vrste yoge uz stručan nadzor naših voditelja.

Tijekom vježbanja naučiti ćete upijati pozitivnu energiju koja nas okružuje, a u isto vrijeme ojačati svoje tijelo. Na taj način postići ćete energetska stabilnost tijela i uma. Zaboravite i eliminirajte nagomilani stres, a mi ćemo Vam u tome pomoći.

Očekuju Vas:

svjež zrak
jutarnje sunce
sklad prirode
zdrava prehrana
dobro društvo



i ugodna posada ovog divnog jedrenjaka koja Vas očekuje!

**OVO JE SAMO
VAŠIH
7 DANA**